

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4»
комбинированного вида
624090 Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма, улица Мамина-
Сибиряка, дом 3, телефон 8 (34368) 7-90-7

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №4»



Драган М.А.

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад №4»
на 2025-2026 учебный год**

г. Верхняя Пышма

Режим дня в ясельной группе № 1 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Занятия в игровой форме	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.20-19.00

теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.20-15.50
Прогулка	15.50-18.10
Возвращение с прогулки. Ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00

Режим дня в 1-й младшей группе № 11 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Занятия в игровой форме	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.20-19.00

теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.20-15.50
Прогулка	15.50-18.10
Возвращение с прогулки. Ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00

Режим дня во 2-й младшей группе № 5 в холодное время года

Содержание	Время
Утренний прием детей, общение, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность по выбору детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки. Ужин	18.15-18.35
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение. Уход домой	18.35-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, общение по интересам	15.20-15.40
Прогулка	15.40-18.15
Возвращение с прогулки, ужин	18.15-18.35
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение. Уход домой	18.35-19.00

Режим дня в средней группе № 6 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.18
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	18.18-18.28
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.28-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
выход на улицу, игры, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, общение по интересам	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.18
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	18.18-18.28
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.28-19.00

Режим дня в старшей группе № 8 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.18
Завтрак	8.18-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.20
Возвращение с прогулки. Ужин	18.21-18.41
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.41-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.41
Возвращение с прогулки. Ужин	18.21-18.41
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.41-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 7 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.24
Завтрак	8.24-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.24
Возвращение с прогулки. Ужин	18.24-18.44
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.44-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.24
Завтрак	8.24-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.30
Игры, наблюдения, образовательная деятельность на участке	9.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.24
Возвращение с прогулки. Ужин	18.24-18.44
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.44-19.00

Режим дня в комбинированной группе № 10 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.20-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.00
Возвращение с прогулки. Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.20-19.00

Режим дня в комбинированной группе № 4 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.00-8.06
Завтрак	8.06-8.25
Самостоятельные игры	8.25-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.06
Возвращение с прогулки. Ужин	18.06-18.30
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.30-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.06
Завтрак	8.06-8.26
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-09.00
Второй завтрак	10.00-10.10
выход на улицу, игры, наблюдения, образовательная деятельность на участке	09.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.06
Возвращение с прогулки. Ужин	18.06-18.30
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.30-19.00

Режим дня в комбинированной группе № 9 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.09
Завтрак	8.09-8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.10-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.09
Возвращение с прогулки. Ужин	18.09-18.30
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.30-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.09
Завтрак	8.09-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.30
Игры, наблюдения, образовательная деятельность на участке	9.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.09
Возвращение с прогулки. Ужин	18.09-18.30
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.30-19.00

Режим дня в комбинированной группе № 2 в холодное время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.12
Завтрак	8.12-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.40-16.00
Ужин	16.00-18.12
Подготовка к прогулке, прогулка	18.12-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

в теплое время года

Содержание	Время
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на улицу, наблюдения, образовательная деятельность на участке	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение	15.20-16.00
Ужин	16.00-18.12
Подготовка к прогулке, прогулка	18.12-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114552

Владелец Драган Марина Анатольевна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026