

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №4»

«СКАЗОЧНЫЙ БОУЛИНГ»

проект 1 младшей группы

Выполнила: Кузнецова Е.А

Г. Верхняя Пышма 2017г.



Участники проекта:

- Дети (2-3 лет)
- Воспитатели
- Родители

Вид проекта: игровой, коллективный, краткосрочный (1 неделя).



Цель проекта:

Сохранение и укрепление
физического и психического
здоровья детей воспитание
культурно-гигиенических навыков
формирование начальных
представлений о здоровом образе
жизни.



Актуальность

- Физическое воспитание должно выступать, как основной фактор повышения двигательных возможностей детей в подготовке их к жизни и, в следующем, к физическому труду. Спортивные игры дают возможность решения многообразных двигательных задач, характеризует всестороннее развитие физических качеств, а возможность выполнения двигательных действий с необходимой функциональной активностью органов и структур организма,. Говорит о гармоничном воспитании физических качеств. Приобщение подрастающего поколения к спорту и физической культуре и является актуальностью данного проекта. Непосредственно образовательная деятельность с мячом различного веса и объема способствуют повышению физического и психического развития ребенка. Вызывает огромный интерес к спортивным играм с мячом. Помогает адаптироваться ребенку в социальной среде, учит ребенка организовываться в процессе самостоятельной активной деятельности.



Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Привлечь родителей к совместному взаимодействию в рамках ДОУ;
- Расширить представление детей о спортивной игре боулинг, его атрибутах.
- Учить детей налаживать и регулировать контакты в совместной и самостоятельной деятельности.



Ожидаемый результат:

- Знание детей о спортивной игре. Дети должны научиться играть совместно. Знать основные правила о здоровье и его сбережения.



Конструирование «Дорожка и мячик»

Упражнять в конструировании
простейших конструкций
(дорожка.)
Закрепить название строительных
деталей (кубик, кирпичик) и
способы их соединения между собой.

П\И «Котята и мячики»



Художественно-эстетическое развитие

Рисование:

«Раскрашивание мячей.»

- Учить правильно держать карандаш, видеть границы рисунка, учить закрашивать фигуры.
- Развивать мелкую моторику пальцев рук, внимание, фантазию.
- Физкультминутка (Зайцы).



Познание.

Сенсорика: «Какой мяч больше»

- Учить различать однородные предметы по величине.
- Пальчиковая гимнастика: «Есть у нас игрушки»





Развитие речи.



- Показ картинок с изображением «Кеглей с мячом»
- Беседа «История боулинга»



Д\и «Собери мячик»

- Научить правильно собрать из 2-х половинок мяч.



П/и «Мяч по кругу»

Учить катать мяч друг другу



Физическое развитие

Задачи:

- Упражнять детей в разных видах ходьбы, беге врассыпную, перешагиванию через кегли, ползанию змейкой на четвереньках;
- Развивать у детей ловкость, быстроту, равновесие, выносливость, ориентировку в пространстве, внимание, укреплять мышцы стопы;
- Воспитывать дружелюбие, организованность, взаимопомощь, внимание к другим людям.

Ход занятия:

- Вводная часть: Ходьба врассыпную детей в одном направлении, кегли в одной руке, хват за узкую часть кегли (6 секунд).
- Медленный бег, кегля в одной руке (40-60 секунд).
- Дыхательные упражнения в движении. 1 – вдох, руки вверх, передать кеглю из одной руки в другую; 2 – выдох, руки вниз (4-6 раз).
- Основная часть: Комплекс общеразвивающих упражнений с кеглями
- Основные движения
- Дети расставляют оборудование по залу. Движения выполняются поточно, по кругу, 5-6 раз.
- Подвижная игра «Солнышко и дождик»
- Заключительная часть: Игра малой подвижности «Покажи, что назову»

Игра « Сказочный боулинг »

Цель: Учить детей основным правилам игры. Упражнять в сильном и резком катание шара в кегли. Развивать глазомер, меткость.

Задачи: развивать выносливость, быстроту, способность формировать желания стремиться к намеченной цели.

Интеграция образовательных областей: «Познание»; «Художественно-творческое развитие»; «физическое развитие»; «Социализация»

Боулинг детский – сегодня набирает все большую популярность среди наших соотечественников.



Работа с родителями.



Семья Низамова
ТИМУРА



Семья Напольских
Маши



Семья Патласовой
Полины



Системная «Паутинка» по проекту

Изобразительная (рисование)

«Раскрашивание мячей»

Задачи: Учить правильно держать карандаш, видеть границы рисунка, учить закрашивать фигуры; развивать мелкую моторику пальцев рук, внимание, фантазию.

Физкультминутка (Зайцы).

Игровая

Игра «Сказочный боулинг»

Задачи: Развивать выносливость, быстроту, способность формировать желания стремиться к намеченной цели.

Д\и «Собери мячик»

Коммуникативная (развитие речи)

Показ картинок с изображением «Кеглей с мячом»

Беседа «История боулинга»

Задачи: Дать детям первое представление об игре Боулинг; Активизировать словарь детей: Кегли, мяч, дорожка.

П/и «Мяч по кругу»

Музыкальная

Музыкотерапия (профилактика утомляемости, снятие раздражения, тревожности, успокаивающая музыка)

«Сказочный боулинг»

Двигательная (физическое развитие)

Задачи: Упражнять детей в разных видах ходьбы, беге врассыпную, перешагиванию через кегли, ползанию змейкой на четвереньках; Развивать у детей ловкость, быстроту, равновесие, выносливость.

Познавательная (Сенсорика)

«Какой мяч больше»

Задачи: Учить различать однородные предметы по величине; Знать и называть форму мяча (круглый).

**Пальчиковая гимнастика
«Есть у нас игрушки»**

Трудовая

Изготовление мячей из бросовых материалах.

Конструирование

«Дорожка и мячик»

Задачи: Учить детей производить элементарные действия со строительным материалом (приставлять кирпичики друг к другу узкой короткой гранью)

П\И «Котятa и мячики»